

Plan Overview

A Data Management Plan created using DMPTool-Stage

DMP ID: <https://doi.org/10.48321/D1959W>

Title: NÍVEL DA ATIVIDADE FÍSICA E VARIABILIDADE GLICÊMICA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

Creator: Eduardo Federighi Baisi Chagas - **ORCID:** [0000-0001-6901-9082](https://orcid.org/0000-0001-6901-9082)

Affiliation: Universidade de Marília

Funder: São Paulo Research Foundation (fapesp.br)

Template: Digital Curation Centre

Project abstract:

Na criança e adolescente com diabetes *mellitus* tipo 1 (DM1) o nível de atividade física é determinante no controle glicêmico e na prevenção de complicações. Entretanto apenas 28% das crianças e adolescentes atendem as recomendações de atividade física. O baixo nível de atividade física nesta população está relacionado em parte pela falta de conhecimento sobre o uso da insulina e a ocorrência de hipoglicemia durante o exercício. Embora existam diretrizes para administração da insulina para a realização da atividade física sistematizada, estas são baseadas principalmente na população de jovens e adultos e, portanto, podem não se adequar a crianças e adolescente. Deste modo, o objetivo do estudo é analisar a relação entre diferentes tipos de atividade física com o a glicemia em crianças e adolescentes com DM1, como também a estratégia de administração da insulina e dieta para a atividade física. A amostra será constituída de pacientes de ambos os sexos com idade entre 7 a 19 anos com diagnóstico de DM1 a pelo menos 12 meses. Os dados de atividade física serão obtidos por meio de acelerômetro e a da glicemia por meio de sensor de monitoramento contínuo de glicemia (CGM). Também serão obtidos dados de dados clínicos, estratégia de insulinação, estratégia de monitoramento da glicemia, bioquímica, composição corporal, consumo máximo de oxigênio (VO₂max) e padrão dietético. A hipótese do estudo é de que crianças e adolescentes com DM1 que apresentam maior nível de atividade física tem menor variabilidade glicêmica. Além disto, espera-se poder analisar com base nos dados de atividade física e comportamento glicêmico a adequação das estratégias de insulinação e alimentares para a atividade física.

Start date: 05-20-2021

End date: 11-29-2023

Last modified: 08-07-2023

Copyright information:

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their

own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

NÍVEL DA ATIVIDADE FÍSICA E VARIABILIDADE GLICÊMICA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

O projeto obterá dados de crianças e adolescentes com Diabetes *Mellitus* tipo 1 atendidos em ambulatório interdisciplinar. Os dados incluem informações clínicas do paciente, hábitos alimentares, composição corporal, desempenho físico, padrão de atividade física e dados de glicemia. Os dados são obtidos durante consulta de rotina e avaliação clínica do controle glicêmico.

Em relação a atividade física os dados serão obtidos dados por período de 7 dias considerando as 24 horas do dia por meio de recordatório de atividade e por acelerometria. Os dados de acelerometria serão registrado em intervalos de um minuto e convertidos em equivalente metabólica (MET's), consumo de oxigênio (ml/kg/min), consumo relativo de oxigênio (%VO₂max) e gasto calórico (kcal/ kg/ min). Os dados do recordatório de atividade física serão registrados em intervalos de 15 minutos e convertidos em equivalente metabólica (MET's), consumo de oxigênio (ml/kg/min), consumo relativo de oxigênio (%VO₂max) e gasto calórico (kcal/ kg/ min) . Os dados de glicemia são obtidos por sensor de monitoramento contínuo de glicemia (GCM) por 7 dias com registro de glicemia intersticial em intervalos de 5 a 15 minutos. Os dados de composição corporal serão obtidos por meio de medidas antropométricas e exame de densitometria óssea de dupla energia (DEXA). Os dados sobre hábitos alimentares será obtido por recordatório alimentar. O nível de condicionamento físico será determinado por meio de teste de esforço máximo em corrida para estimativa do consumo máximo de oxigênio (VO₂max).

Os dados de glicemia serão obtidos por sensores de monitoramento contínuo de glicose (CGM) intersticial modelo iPRO2 da marca Medtronic.

O dados de atividade física por acelerometria serão obtidos por acelerômetro da marca Actigraph modelo GT3X e modelo wGT3X-BT (ActiGraph®, EUA) e extraídos pelo software Actilife.

Os dados ficarão disponíveis de forma bruta em planilha de Excel, porém sem informações que permita a identificação do paciente.

Nas planilha serão disponibilizados dados referente ao a data de registro e horários.

Todos os pesquisadores associados assinaram o termo de confidencialidade de dados de prontuário e serão incluídos somente dados dos pacientes que aceitarem participara da pesquisa por meio da assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido (responsável legal) e termo de assentimento livre e esclarecido (paciente menor de idade).

Os dados não permitirão a identificação do paciente.

Os dados serão gerenciados pelo pesquisador principal.

Apenas o pesquisador principal poderá permitir o compartilhamento e uso dos dados por terceiros.

A princípio os dados serão disponibilizados somente para consulta. Não sendo permitido o uso para produção de trabalhos científicos.

Entretanto parceiras de pesquisa poderão ser firmadas por meio da celebração de convênio técnico e científico para a utilização dos dados para produção científica multicêntrica.

Os dados serão armazenados inicialmente em planilha de Excel e armazenados na nuvem (google drive) para evitar a perda de dados.

Porém será realizado backup automático dos dados no ondrine pelo pesquisador responsável, para evitar a perda dos

dados no caso de invasão do conta.

Posteriormente os dados serão inseridos para gerenciamento e compartilhamento no <https://data.mendeley.com/my-data/>.

Os dados serão gerenciados somente pelo pesquisador responsável, como acesso restrito por meio de login e senha de acesso.

Os dados que permitam a identificação dos pacientes serão omitidos e somente o pesquisador responsável terá acesso em arquivo separado do banco de dados.

Somente serão compartilhados dados brutos.

O banco de dados será compartilhado somente após o aceite ou publicação dos trabalhos associados aos dados da pesquisa.

Os dados serão mantidos por um período de 5 anos.

Após o aceite do trabalho principal os dados serão compartilhados para o desenvolvimento de pesquisas futuras e colaboração multicêntrica.

Os dados serão compartilhado por meio do <https://data.mendeley.com/my-data/>, como também as licenças de uso do dados mediante a devida atribuição dos direitos autorais.

Os dados serão de uso exclusivo da pesquisa por um período de 2 anos após o término da coleta de dados.

O uso de dados compartilhados será permitido por acordo de colaboração de pesquisa ou por citação referenciada dos dados.

Todos gerenciamento dos dados será realizado pelo pesquisador responsável.

Todo recurso de para armazenamento de dados já é disponibilizado pela instituição de pesquisa.

Planned Research Outputs

Dataset - "NÍVEL DA ATIVIDADE FÍSICA E VARIABILIDADE GLICÊMICA EM CRIANÇAS E ADOLESCENTE COM DIABETES MELLITUS TIPO 1"

A pesquisa proposta está inserida no programa de extensão do Centro Interdisciplinar em Diabetes (CENID), que realiza atendimento ambulatorial de crianças e adolescentes com DM1. O CENID realiza o atendimento em parceria com o Hospital Beneficente Unimar (ABHU / Unimar) da Universidade de Marília (UNIMAR), que recebe os pacientes do Sistema Único de Saúde (SUS) e encaminhada pela Secretaria Municipal de Saúde via Central de Regulação de Oferta de Serviços de *Saúde* (CROSS).

O principal resultado esperado é contribuir com a melhor compreensão da relação entre os diferentes tipos de atividade física e a resposta glicêmica, assim como estabelecer parâmetros para orientação do exercício físico / atividade física e ajuste das estratégias de insulínização e alimentar na população de crianças e adolescentes . Espera-se também inclui a composição corporal, do nível de condicionamento físico e controle glicêmico sobre o efeito da atividade física na glicemia.

Planned research output details

Title	Type	Anticipated release date	Initial access level	Intended repository(ies)	Anticipated file size	License	Metadata standard(s)	May contain sensitive data?	May contain PII?
NÍVEL DA ATIVIDADE FÍSICA E VARIABILIDADE GLICÊMICA ...	Dataset	2021-12-05	Restricted	None specified	2 GB	Creative Commons Attribution Share Alike 4.0 International	None specified	No	No